

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального
образования
«Институт прогрессивных технологий в сфере
услуг»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО ДПО «ИПТСУ»

Л.С. Логотская

«09» января 2019г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ
РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО
БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»**

Москва, 2019

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативную правовую основу разработки Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте» (далее - программа) составляют:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2014 г. № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Цель: первичное и периодическое обучения работников 1 группы по безопасности работ на высоте (работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.) в организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте, выполняемых по наряду-допуску.

Категория слушателей:

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя и имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ.

Примечание: к освоению образовательной программы допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Организационно-педагогические условия:

Содержание и последовательность изложения материала программы повышения квалификации определяется учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами учебных дисциплин, требованиями к итоговой аттестации и к уровню подготовки лиц, успешно освоивших программу.

Срок обучения: 24 академических часа.

Форма обучения: очная.

Форма обучения: очная - обучение с отрывом от производства, которое предполагает обязательное посещение аудиторных занятий (лекций, практических занятий, итоговой аттестации), проходящих по расписанию, утвержденному директором АНО ДПО «ИПТСУ».

Текущий контроль проводится посредством учета и контроля посещаемости - периода нахождения на занятиях.

Промежуточный контроль знаний, полученных слушателем посредством очного обучения, осуществляется в форме опроса на наиболее актуальные темы раздела дисциплины программы.

Итоговая аттестация (экзамен)

К итоговой аттестации допускаются слушатели прошедшие промежуточную аттестацию и прослушавшие все лекционные задания.

Итоговая аттестация проводится преподавателями в форме экзамена. Форма проведения экзамена – устные ответы на вопросы в экзаменационном билете. Результаты выпускных экзаменов определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно» и объявляются в тот же день после оформления протоколов заседаний соответствующих экзаменационных комиссий.

Работодатель (уполномоченное им лицо) обязан организовать до начала проведения работы на высоте обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников (Приказом Минтруда России от 17 июня 2015 года N 383н.

Планируемые результаты:

В результате изучения образовательной программы слушатели должны:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретенной компетенции
ОК- 1	Способностью совершенствовать и развивать свой интеллектуальный и общекультурный уровень
ОК - 2	Способность к самостоятельному освоению новых методов исследования, к изучению научного и научно-производственного профиля своей профессиональной деятельности
ОК- 12	Способность понимать сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны
ОК- 13	Готовность использовать нормативные

	правовые документы в своей работе
ОПК – 4	Способность нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности
ПК - 5	основными методами, способами и средствами получения, хранения, переработки информации, иметь навыки работы с компьютером как средством управления информацией
ПК-9	применять аналитические и численные методы решения поставленных задач, использовать современные информационные технологии, проводить обработку информации с использованием прикладных программ деловой сферы деятельности; использовать сетевые компьютерные технологии и базы данных в своей предметной области, пакеты прикладных программ для расчета технологических параметров оборудования

Знать (обладать общими компетенциями ОК):

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охраны труда при работе на высоте;
- опасные и вредные факторы производственной сферы и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим

Уметь (обладать профессиональными компетенциями ПК):

- применять в реальных условиях производства безопасные методы и приемы выполнения

работ на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более;

- применять и проверять исправность средств индивидуальной защиты от падения с высотой

Удостоверение о повышении квалификации выдается при успешном освоении программы в целом.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

При освоении программы параллельно с получением среднего профессионального образования и (или) высшего образования удостоверение о повышении квалификации выдается одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.

Требования к кадровым условиям реализации программы: к преподавательской деятельности по программе допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование, дополнительное профессиональное образование в области, соответствующей преподаваемому предмету. Образовательный ценз указанных лиц подтверждается документами государственного образца о соответствующем уровне образования и (или) квалификации.

1. Требования к материально-техническому обеспечению:

1. Перечень нормативной документации.
2. В проведении лекционных и практических занятий используется материально-техническое обеспечение:
 - Учебная аудитория;
 - Персональные компьютеры;
 - Доска;
 - Столы и стулья;
3. Электронные презентационные материалы по темам:
 - ✓ Основы охраны труда;
 - ✓ Основы управления охраной труда в организации;
 - ✓ Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности;
4. Манекен-тренажер «Гоша» (оказание первой помощи).
5. Тематические плакаты об охране труда.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 АНО ДПО «ИПТСУ»
 Л.С. Логотская
 «09» января 2019г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ
 РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-	
2	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	-	
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	4	2	2	опрос
4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4	2	2	опрос
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	6	-	
6	Основы техники спасения и эвакуации	4	2	2	опрос
	Итоговый контроль	2	-	2	Тест
	ИТОГО	24	18	6	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ
РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	–	
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	–	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	4	2	2	опрос
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4	2	2	опрос
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	6	–	
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	2	2	–	
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2	2	–	
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1	–	
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1	–	
6.	Основы техники спасения и эвакуации	4	2	2	опрос
7.	Итоговый контроль	2	2	–	тест
	ИТОГО	24	18	6	

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ
РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

№ п/п	Наименование дисциплин, учебных предметов	Всего часов	Дни освоения программы		
			1	2	3
			8		
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2		
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2	2		
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	2		
	Промежуточный контроль (опрос)	2	2		
				8	
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2		2	
	Промежуточный контроль (опрос)	2		2	
					8
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6		4	2
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях				
5.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации				
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других				

	работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах				
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве				
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2			2
	Промежуточный контроль (опрос)	2			2
7	Итоговая аттестация (тест)	2			2
	ИТОГО	24			

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО
БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	–	

Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев.

Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО
БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	–	

Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО
БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	4	2	-	
	Промежуточная аттестация	2	-	2	опрос

Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.

Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерный устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Промежуточная аттестация (опрос)

Вопросы:

1. Каково назначение настоящих Правил (приказ Минтруда ФЗ от 28.03.2014г. №155Н)
2. На кого распространяются требования настоящих Правил?
3. Какие работы относятся к работам на высоте?
4. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?

5. Какие медицинские обследования необходимо проходить работникам, выполняющим работы на высоте?
6. Какие виды обучения необходимо провести с работником перед его допуском к работам на высоте?
7. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
8. При каких видах работ на высоте выдается наряд-допуск?
9. Сколько групп по безопасности работ на высоте определены настоящими Правилами?
10. Какие категории работников относятся к 1 группе по безопасности работ на высоте?

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО
БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
4.	Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда- допуска	4	2	-	
	Промежуточная аттестация	2	-	2	опрос

Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Промежуточная аттестация (опрос)

Вопросы:

1. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 3 года?
2. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 5 лет?
3. В каких случаях не допускается выполнение работ на высоте?
4. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах?
5. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью?

6. На какие рабочие места разрабатываются план производства работ на высоте (ППР)?
7. На какие рабочие места разрабатываются технологические карты на производство работ на высоте в отношении СИЗ?
8. Что входит в обязанности работодателя по обеспечению безопасности работ, проводимых на высоте в отношении СИЗ?
9. Что обязан обеспечить работодатель при проведении работ на высоте?
10. Допускается ли производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений.
11. При совершении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии?
12. На какие виды делятся системы обеспечения безопасности работ на высоте?

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО
БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	6	–	
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	2	2	–	
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2	2	–	
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1	–	
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1	–	

Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО
БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
6.	Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда- допуска	4	2	-	
	Промежуточная аттестация	2	-	2	

Раздел 6. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Промежуточная аттестация (опрос)

Вопросы:

1. Чему должны соответствовать системы обеспечения безопасности работ на высоте?
2. Для чего предназначены системы обеспечения безопасности работ на высоте?
3. В соответствии с какими требованиями работники должны использовать средства коллективной и индивидуальной защиты?
4. Что должно быть нанесено на всех средствах коллективной и индивидуальной защиты?
5. Когда работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ?
6. При соблюдении правил эксплуатации и хранения срок годности средств защиты из синтетических материалов (синтетических канатов) не должны превышать...

7. При соблюдении правил эксплуатации и хранения срок годности средств защиты из синтетических материалов (СИЗ от падения с высоты, имеющих неметаллические элементы) не должен превышать...
8. При соблюдении правил эксплуатации и хранения срок годности средств защиты из синтетических материалов (каска) не должен превышать...
9. Из чего состоят системы обеспечения безопасности работ на высоте?
10. Где указываются тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте?