

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального  
образования  
«Институт прогрессивных технологий в сфере  
услуг»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
АНО ДПО «ИПТСУ»  
*Логотская*  
Л.С. Логотская  
«09» января 2019г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ**

**«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»**

Москва, 2019

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативную правовую основу разработки Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» (далее - программа) составляют:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

**Цель:** изучение и совершенствование навыков приемов оказания первой помощи пострадавшим с отработкой соответствующих навыков.

### **Категория слушателей:**

Все работники организации; углубленное обучение проходят специалисты по охране труда и работники подразделений с вредными и(или) опасными условиями труда, где наиболее высока вероятность получения травмы, обремененной тяжелыми последствиями, а также работники обособленных подразделений организации. **Примечание:** к освоению образовательной программы допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

### **Организационно-педагогические условия:**

Содержание и последовательность изложения материала программы повышения квалификации определяется учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами учебных дисциплин, требованиями к итоговой аттестации и к уровню подготовки лиц, успешно освоивших программу.

**Срок обучения:** 16 академических часов.

**Форма обучения:** очная.

**Форма обучения:** очная - обучение с отрывом от производства, которое предполагает обязательное посещение аудиторных занятий (лекций, практических занятий, итоговой аттестации), проходящих по расписанию, утвержденному директором АНО ДПО «ИПТСУ»

**Текущий контроль** проводится посредством учета и контроля посещаемости - периода нахождения на занятиях.

### **Итоговая аттестация (экзамен)**

К итоговой аттестации допускаются слушатели прошедшие промежуточную аттестацию и прослушавшие все лекционные задания.

Итоговая аттестация проводится преподавателями в форме экзамена. Форма проведения экзамена – устные ответы на вопросы в экзаменационном билете. Результаты выпускных экзаменов определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно» и объявляются в тот же день после

оформления протоколов заседаний соответствующих экзаменационных комиссий.

**Планируемые результаты:**

**В результате изучения образовательной программы слушатели должны:**

<b>Шифр компетенции</b>	<b>Расшифровка приобретенной компетенции</b>
ОК- 1	Способностью совершенствовать и развивать свой интеллектуальный и общекультурный уровень
ОК - 2	Способность к самостоятельному освоению новых методов исследования, к изучению научного и научно-производственного профиля своей профессиональной деятельности
ОК- 12	Способность понимать сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны
ОК- 13	Готовность использовать нормативные правовые документы в своей работе
ОПК – 4	Способность нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности
ПК - 5	основными методами, способами и средствами получения, хранения, переработки информации, иметь навыки работы с компьютером как средством управления информацией
ПК-9	применять аналитические и численные методы решения поставленных задач, использовать современные информационные технологии, проводить обработку информации с использованием прикладных программ деловой сферы деятельности; использовать сетевые компьютерные технологии и базы данных в своей предметной области, пакеты прикладных программ для расчета технологических параметров оборудования

**Знать (обладать общими компетенциями ОК):**

- юридические аспекты оказания медицинской помощи;
- оказание психологической помощи пострадавшим;
- основы личной безопасности при оказании медицинской помощи;
- основные нормативные документы в области оказания медицинской помощи.

**Уметь (обладать профессиональными компетенциями ПК):**

- - оказание первой медицинской помощи при открытых повреждениях;
- - оказание первой медицинской помощи при закрытых травмах, сердечно-легочная реанимация;

- - оказание первой медицинской помощи при утоплении, отравлении угарным газом, ожогах.

**Свидетельство о повышении квалификации выдается при успешном освоении программы в целом.**

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

При освоении программы параллельно с получением среднего профессионального образования и (или) высшего образования удостоверение о повышении квалификации выдается одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.

**Требования к кадровым условиям реализации программы:** к преподавательской деятельности по программе допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование, дополнительное профессиональное образование в области, соответствующей преподаваемому предмету. Образовательный ценз указанных лиц подтверждается документами государственного образца о соответствующем уровне образования и (или) квалификации.

### **1. Требования к материально-техническому обеспечению:**

1. Перечень нормативной документации.
2. В проведении лекционных и практических занятий используется материально-техническое обеспечение:
  - Учебная аудитория;
  - Персональные компьютеры;
  - Доска;
  - Столы и стулья;
3. Электронные презентационные материалы по темам:
  - ✓ Оказание первой помощи;
  - ✓ Ожоги. Первая помощь;
4. Манекен-тренажер «Гоша».
5. Тематические плакаты по оказанию первой помощи.



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор  
 АНО ДПО «ИПТСУ»  
 Л.С. Логотская  
 «09» января 2019г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО  
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ  
 КВАЛИФИКАЦИИ  
 «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»**

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-	
2	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, у топлении. Нарушение дыхания. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.	3	2	1	
3	Ранения мягких тканей	2	1	1	
4	Повреждения костей, суставов, сухожилий	2	1	1	
5	Аптечки, средства и особенности иммобилизации и транспортировки пострадавших.	2	1	1	
6	Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	2	2	-	
7	Первая помощь при острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром). Опасные аллергические реакции. Укусы ядовитых змей и насекомых.	2	2	-	
	<b>Проверка знаний</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»**

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	В т.ч.			Форма контрол я
			лекции	практичес кие занятия	Самостоя тельное обучение	
1.	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-		
2.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Нарушение дыхания. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.	3	2	1		
3.	Ранения мягких тканей	2	1	1		
4.	Повреждения костей, суставов, сухожилий	2	1	1		
5.	Аптечки, средства и особенности иммобилизации и транспортировки пострадавших.	2	1	1		
6.	Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	2	2	-		
7.	Первая помощь при острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром). Опасные аллергические реакции. Укусы ядовитых змей и насекомых.	2	2	-		
	Проверка знаний	2	-	2		зачет
	<b>Всего:</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>6</b>		

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПО  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»**

№ п/п	Наименование дисциплин, учебных предметов	Всего часов	Дни освоения программы	
			1	2
			<b>8</b>	
1.	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	
2.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении.	3	3	
3.	Нарушение дыхания. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.	2	2	
4.	Ранения мягких тканей	2	2	
5.	Повреждения костей, суставов, сухожилий	2		2
6.	Аптечки, средства и особенности иммобилизации и транспортировки пострадавших.	2		2
7.	Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	2		2
	<b>Проверка знаний</b>	<b>2</b>		<b>2</b>

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

### Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
1.	Основы анатомии и физиологии человека.	1	1	–	

#### *Раздел 1. Основы анатомии и физиологии человека.*

Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов) Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

### Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
2.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.	3	2	1	

*Раздел 2. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.*

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

### Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
3.	Ранения мягких тканей.	2	1	1	

#### *Раздел 3 Ранения мягких тканей.*

Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травме живота.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

### Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
4.	Повреждения костей, суставов, сухожилий.	2	1	1	

#### *Раздел 4. Повреждения костей, суставов, сухожилий*

Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы.

Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие. Первая помощь при повреждении костей таза. Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи. Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением костей таза.

Виды переломов конечностей и их характерные признаки. Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения. Открытые и закрытые переломы их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа. Первая помощь при травме головы.

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме

Травмы груди.

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

### Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
5.	Аптечки, средства и особенности иммобилизации и транспортировки пострадавших.	2	1	1	

#### *Раздел 5. Аптечки, средства и особенности иммобилизации и транспортировки пострадавших.*

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности). Правила наложения повязок и техника их выполнения.

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения. Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

### Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
6.	Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке.	2	2	-	

#### *Раздел 6. Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке.*

Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании.

Термические травмы.

Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека.

Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девятою», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки.

Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Химические ожоги.

Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами. Первая помощь при химических ожогах. Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими

химически активными веществами. Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

### Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
7.	Первая помощь при острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром). Опасные аллергические, реакции. Укусы ядовитых змей и насекомых.	2	2	-	

*Раздел 7. Первая помощь при острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром). Опасные аллергические, реакции. Укусы ядовитых змей и насекомых.*

Средства для оказания первой помощи при отравлениях.

Пути выведения опасных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой помощи при отравлении, ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Первая помощь при пищевых отравлениях. Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами.

Первая помощь при укусах животными, змеями, энцефалитными клещами.